

SETTEMBRE 2023 – MUGGIA E AMBITO CARSO GIULIANO

Calendario degli eventi di sensibilizzazione in occasione del mese mondiale dell'Alzheimer

QUANDO	COSA	DOVE
1-22 settembre, ogni venerdì dalle 8.45 alle 10.45	Ginnastica dolce	Zindis
Mercoledì 6 settembre ore 10.00	Visita guidata alla mostra "Cantieri e cantierini: storie di uomini e navi"	Museo Carà
12 settembre	Gruppo ABC	Centro Dante
13 settembre ore 10-17	Banchetto informativo	Piazza Marconi
21 settembre ore 16.00	Illuminazione viola e Enigmistica in biblioteca	Biblioteca Guglia
27 settembre Ore 17-18.30	Ape -lettura Lettura di brani sull'Alzheimer a cura dei volontari di Borgo San Mauro	Bar Ai sportivi – Borgo San Mauro

Inoltre, per tutto il mese di settembre, alcuni locali di Muggia aderiranno all'iniziativa "Lo Spritz Viola" promossa dall'Associazione de Banfield (<https://www.debanfield.it/lo-spritz-viola/>)

GLI EVENTI

GINNASTICA DOLCE

Gli appuntamenti di Ginnastica dolce rappresentano il proseguo di un ciclo estivo di incontri dedicati all'invecchiamento attivo e rivolti agli abitanti delle Microaree di Zindis ed Ex-Fonderia, iniziato a luglio con quattro appuntamenti dedicati alla Stimolazione cognitiva.

Gli incontri si svolgeranno presso lo spazio esterno della Microarea di Zindis (Borgo Zindis a/23) i venerdì mattina dall'1 al 22 settembre, dalle ore 8:45 alle ore 10:45. Le attività, condotte da Roberta Varesano (ass. de Banfield) sono gratuite e aperte a tutta la cittadinanza. In caso di maltempo le attività verranno rimandate al venerdì successivo.

VISITA GUIDATA AL MUSEO CARÀ

Cantieri & cantierini: storie di uomini e navi

Mercoledì 6 settembre 2023 alle ore 10 presso il museo di Muggia Ugo Carà, si terrà una visita guidata organizzata dall'Associazione de Banfield- CasaViola e la storica dell'arte Gena Esposito. Nella prima parte

della visita vedremo esposti documenti a tema navale, fotografie e oggetti vari quali arnesi e utensili provenienti dal Cantiere di San Rocco. Si potranno inoltre vedere modellini in legno e progetti di navi, elementi meccanici e lettere di incarico. La mostra è a cura di Francesco Fait e Marzia Piuca i quali hanno realizzato il progetto attraverso la raccolta di testimonianze di ex cantierini e di memorie dei cittadini di Muggia.

Seguirà una seconda parte con un laboratorio creativo, per esercitare l'osservazione e la manualità fine, con un piacevole sottofondo musicale.

La visita nel complesso durerà circa 45 minuti, sarà gratuita e tutti i materiali necessari al laboratorio creativo saranno forniti dall'organizzazione.

GRUPPO ABC

Il 12 settembre inizierà un nuovo ciclo di Gruppi ABC: 6 incontri gratuiti e rivolti a caregiver di persone colpite da demenza. I Gruppi ABC applicano l'Approccio Capacitante® del prof. Vigorelli, favoriscono l'acquisizione di nuove competenze da parte del caregiver, per riuscire a comunicare in modo nuovo ed efficace con la persona con demenza. In un clima amichevole, a partire da esempi concreti, si lavora al miglioramento del rapporto con la persona con demenza, per comprendere i suoi bisogni e rispondere nel miglior modo possibile. È consigliata la partecipazione a tutti gli incontri.

Gli incontri verranno condotti da Loredana Civita (ass. de Banfield) e si svolgeranno presso il Centro di Aggregazione per Anziani di via Dante dalle 16 alle 17:30 nelle seguenti date: 12 settembre, 26 settembre, 10 ottobre, 24 ottobre, 7 novembre, 21 novembre.

BANCHETTO INFORMATIVO

Mercoledì 13 settembre l'Associazione de Banfield sarà presente in piazza Marconi con un banchetto informativo gestito da operatori e volontari e mirato a divulgare le attività della Dementia Friendly Community. In quell'occasione sarà presentato anche l'opuscolo "Fonderia".

"ALLENARE IL CERVELLO" – ENIGMISTICA IN BIBLIOTECA E ILLUMINAZIONE VIOLA

Il 21 settembre, giornata mondiale dedicata all'Alzheimer, la protagonista sarà la Biblioteca E. Guglia. Dalle ore 15:30 alle ore 17 si terrà l'incontro "Allenare il cervello", a cura dello staff di CasaViola e di Giorgio Dendi, matematico, enigmista e divulgatore scientifico. L'incontro è gratuito e aperto a tutti.

In segno di sensibilizzazione e consapevolezza, al tramonto la biblioteca verrà illuminata di viola.

APE-LETTURA: LETTURA DI BRANI SULL'ALZHEIMER

Primo evento di sensibilizzazione nel territorio di Duino-Aurisina, presso il Bar Ai Sportivi di Borgo San Mauro. I volontari delle associazioni del territorio, dell'Associazione de Banfield e semplici cittadini si alterneranno nella lettura di brani scelti che trattano il tema delle demenze.